

Bài 4

LÀM VIỆC VỚI MÁY TÍNH

Tiết 3





Bài 1: Em hãy quan sát và chỉ ra vị trí nút nguồn trên thân máy và màn hình.

Nút
nguồn
màn
hình



Nút
nguồn
thân
máy



Bài 2: Em hãy quan sát chuột máy tính và chỉ ra nút trái, nút phải, nút cuộn.

Nút
trái



Nút
cuộn

Nút
phải



Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint

a) Thực hiện khởi động máy tính đúng cách.

2. Nhấn
nút
nguồn
màn
hình



1. Nhấn
nút
nguồn
trên
thân
máy
tính

3. Chờ máy tính khởi động xong và sẵn sàng sử dụng.



Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint



b) Thực hiện di chuyển chuột đến biểu tượng của phần mềm Paint như hình.



1 Di chuyển con trỏ chuột đến biểu tượng  của phần mềm Paint. Nháy đúp chuột, cửa sổ phần mềm Paint xuất hiện như Hình 12b.



Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint

c) Em sẽ thấy giao diện chính của phần mềm Paint và các công cụ vẽ.





Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint

d) Chọn công cụ hình chữ nhật như hướng dẫn

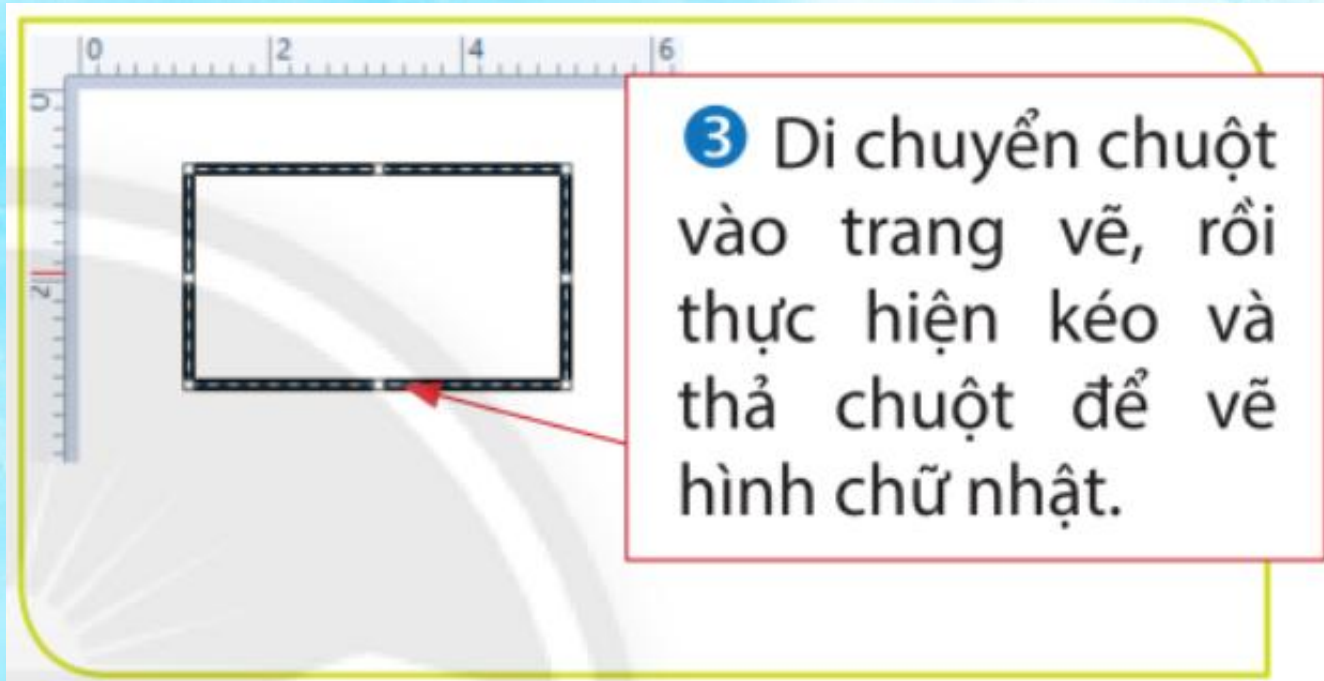


2 Nháy chuột vào công cụ vẽ hình chữ nhật.



Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint

e) Di chuyển chuột vào trang vẽ như hướng dẫn.

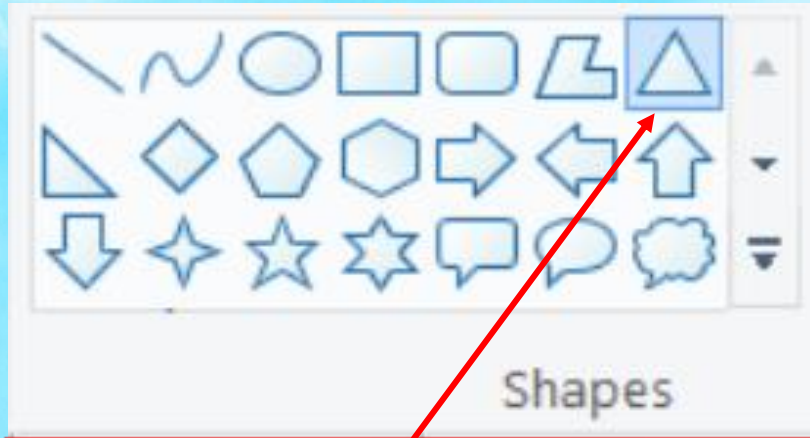




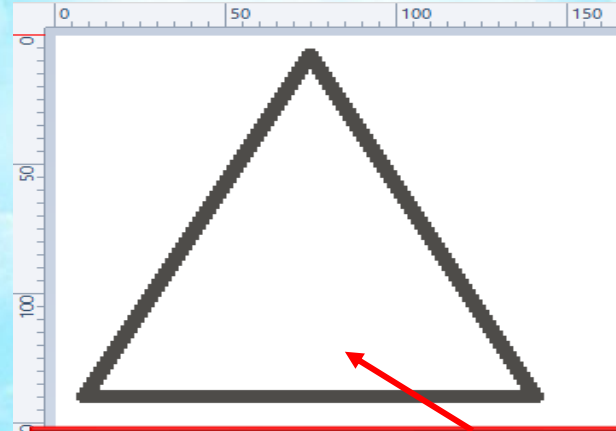
Bài 3: Em hãy thực hiện kích hoạt phần mềm Paint



d) Chọn công cụ hình tam giác và vẽ hình tam giác theo hướng dẫn



1. Nháy chuột vào công cụ vẽ hình tam giác.



2. Kéo thả chuột để vẽ hình tam giác.



Bài 4: Tắt máy tính



a) Trước khi tắt máy tính, em cần thực hiện đóng phần mềm.



① Nháy chuột vào nút . Xuất hiện hộp thoại như Hình 13b.

Hình 13a



② Nháy chuột vào nút **Don't Save** (không lưu lại những gì em vừa làm trên phần mềm Paint).

Hình 13b

Bài 4: Tắt máy tính

b) Thực hiện tắt máy tính đúng cách.



1 Nháy chuột vào nút **Start**.

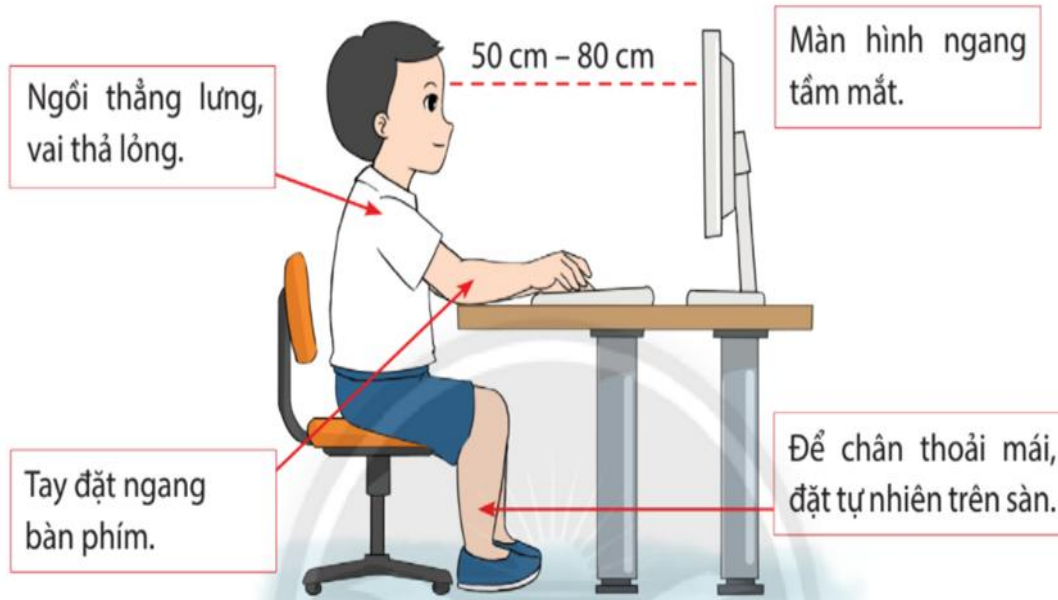
3 Nháy chuột vào nút **Shut down**.

2 Nháy chuột vào nút **Power**.

Đợi đèn
trên thân
máy tắt
hẵn rồi tắt
nút nguồn
màn hình



Tư thế ngồi làm việc với máy tính và vị trí của màn hình.



Hình 9. Tư thế ngồi làm việc với máy tính



Tư thế nào là đúng khi làm việc với máy tính?



Hình 11a



Hình 11b



Hình 11c



Hình 11d



Hình 11e



Hình 11g



Nếu ngồi máy tính không đúng tư thế sẽ ảnh hưởng như thế nào?



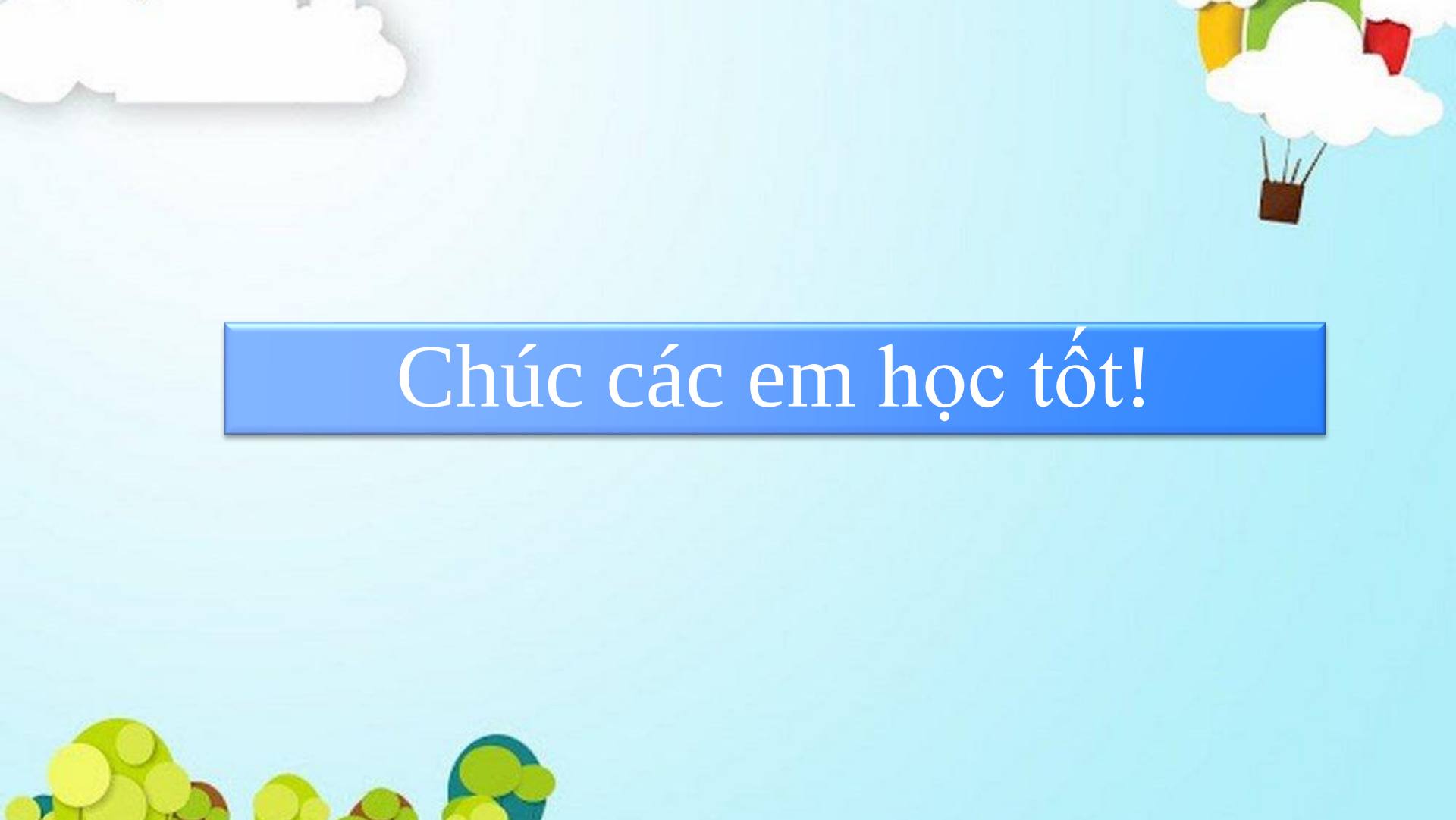
- Ngồi không đúng tư thế sẽ gây hại cho mắt và cột sống, gây đau mỏi cổ, vai, tay.
- Ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính giúp em bảo vệ sức khỏe.
- Em không nên làm việc với máy tính quá 30 phút liên tục.
- Không để ánh sáng chiếu trực tiếp vào màn hình hoặc mắt.





Cầm chuột đúng cách





Chúc các em học tốt!